


# Verdens stærkeste mand 2015

By [admin](#) on August 8, 2015



 Brian Shaw, verdens stærkeste mand 2015

Endnu engang går titlen som verdens stærkeste mand til amerikaneren Brian Shaw. Brian Shaw tog titlen som stærkeste mand ved en stærkmandskonkurrence der fandt sted i Malaysia tidligere på året. Dermed er det tredje gang i karrieren at Brian Shaw kunne løfte trofæet og kalde sig officiel verdens stærkeste mand. Shaw genvandt titlen, fra den islandske stærkmand Hafþór Júlíus Björnsson der blandt andet medvirker i successerien Game of Thrones i rollen som The Mountain.

## Umenneskelig styrke

Med en højde på 203 cm og en kampvægt på 197 kilo, er der ingen tvivl om at Brian Shaw vækker opsigt når han går på gaden. Shaw, der går under navnet 'Big Bear', blev født i 1982 i Fort Lupton, Colorado. Hverken hans mor eller far var exceptionelt store med højder på henholdsvis 1,80 m og 1,83 m. På trods af dette blev Shaw ved med at vokse og i slutningen af high school vejede Shaw hele 110 kilo. Det var dog ikke kun hans vægt der var over gennemsnittet. Med sin store højde havde Shaw en stor fordel når der blev spillet basketball, derfor var Shaw en nøglespiller på holdet i mange år. Det var dog primært i styrkerummet hvor Shaw fandt sin ro og i 2005 begyndte Shaw sin karriere som stærkmand.



Brian Shaw genvandt sin titlen som verdens stærkeste mand som han sidst havde i 2013.

# Brian shaws personlige rekorder

## Rekorder lavet i styrkelokale

- Squat – 800 lb (360 kg)
- Bænkpress – 525 lb (238 kg)
- Dødløft – 880 lb (400 kg) uden straps
- Stærkmand Dødløft ( med straps) – 985 lb (448 kg)
- Hummer Dæk Stærkmand Dødløft (med straps) – 1,140 lb (517 kg)

## Rekorder lavet til Stærkmand konkurrencer

- Stærkmand Dødløft ( med straps) – 974 lb (442.5 kg) (World's Strongest Man finals 2013)
- Hummer Dæk Stærkmand Dødløft (med straps) – 1,122 lb (509 kg) (Arnold Strongman Classic 2013)

## Genvandt sin titel over 'The Mountain'

Brian Shaw genvandt sin titel som verdens stærkeste fra den islandske stærkmand Hafþór Júlíus Björnsson, bedre kendt som 'The Mountain' i Game of Thrones. Shaw var indehaveren af titlen i 2013, men måtte se sig slået sidste år af den enorme islænding der løb med titlen i 2014. Med tre sejre i 2011, 2013 og nu 2015 er Brian Shaw den mest vindende stærkmand, kun tangeret af Bill Kazmaier der også har tre sejre i World's Strongest Man.






















Den tidligere indehaver af rekorden som verdens stærkeste mand, Hafþór Júlíus Björnsson.

Hafþór Júlíus Björnsson formåede dog at slå en 1.000 år gammel rekord i begyndelsen af året. Rekorden er baseret på et vikingesagn, og historien fortæller om vikingen Orm Storulfsson der bar en 600 kilo tung mast fra et vikingskib tre skridt inden hans ryg kolapsede og der skulle hele 12 mand til at flytte masten. Hafþór Júlíus Björnsson slog rekorden og bar en 650 kilo tung bjælke hele fem skridt inden han måtte lægge masten fra sig. Du kan se den vilde vikingerekord i videoen nedenfor.

# Verdens stærkeste mand siden 1977

År	Vinder	Sted
2015	 Brian Shaw	 Kuala Lumpur, Malaysia
2014	 Hafþór Júlíus Björnsson	 Los Angeles, Californien
2013	 Brian Shaw	 Sanya, Kina
2012 <sup>[20]</sup>	 Žydrūnas Savickas	 Los Angeles, Californien
2011	 Brian Shaw	 Wingate, North Carolina
2010	 Žydrūnas Savickas <sup>[21]</sup>	 Sun City, Sydafrika
2009	 Žydrūnas Savickas	 Valletta, Malta
2008	 Mariusz Pudzianowski	 Charleston, West Virginia
2007	 Mariusz Pudzianowski	 Anaheim, Californien
2006	 Phil Pfister	 Sanya, Kina
2005	 Mariusz Pudzianowski	 Chengdu, Kina
2004	 Vasyl Virastyuk	 Nassau, Bahamas
2003	 Mariusz Pudzianowski	 Victoria Falls, Zambia

2002	 Mariusz Pudzianowski	 Kuala Lumpur, Malaysia
2001	 Svend Karlsen	 Victoria Falls, Zambia
2000	 Janne Virtanen	 Sun City, Sydafrika
1999	 Jouko Ahola	 Valletta, Malta
1998	 Magnus Samuelsson	 Tangier, Marokko
1997	 Jouko Ahola	 Primm Valley Resort, Nevada
1996	 Magnús Ver Magnússon	 Port Louis, Mauritius
1995	 Magnús Ver Magnússon	 Nassau, Bahamas
1994	 Magnús Ver Magnússon	 Sun City, Sydafrika
1993	 Gary Taylor	 Orange, Frankrig
1992	 Ted van der Parre	 Reykjavík, Island
1991	 Magnús Ver Magnússon	 Tenerife, De Kanariske Øer
1990	 Jón Páll Sigmarsson	 Joensuu, Finland
1989	 Jamie Reeves	 San Sebastián, Spanien
1988	 Jón Páll Sigmarsson	 Budapest, Hungarn

1986	 Jón Páll Sigmarsson	 Nice, Frankrig
1985	 Geoff Capes	 Cascais, Portugal
1984	 Jón Páll Sigmarsson	 Mora, Sverige
1983	 Geoff Capes	 Christchurch, New Zealand
1982	 Bill Kazmaier	 Magic Mountain, Californien
1981	 Bill Kazmaier	 Magic Mountain, Californien
1980	 Bill Kazmaier	 Vernon, New Jersey
1979	 Don Reinhoudt	 Universal Studios, Californien
1978	 Bruce Wilhelm	 Universal Studios, Californien
1977	 Bruce Wilhelm	

Kilde: [Wikipedia](#)